

TERMIN:
05.07.2023

8:00 Uhr - Begrüßung

8:15 Uhr - SchwimmerInnen gehen zum Start

8:30 Uhr - Start im Wasser

(Vaseline oder eine sehr fetthaltige Creme lindert etwas die Kälte ☺)

Einzelstarterinnen: grüne Leibchen/Startplätze!!!

Einzelstarter: orangene Leibchen/Startplätze

Staffel: blaue Leibchen/Startplätze
(LäuferInnen rote Leibchen)

**Die LäuferInnen erhalten die Leibchen auf dem ROTEN
PLATZ, ebenso wie die Betreuer!!!**

**Die Badestelle darf von allen begleitenden Personen (oder Teilnehmern) erst verlassen werden, wenn der letzte Radfahrer/die letzte Radfahrerin die Badestelle wieder passiert hat!
Eine Missachtung kann zur Disqualifikation der zu betreuenden Staffel/Einzelstarter führen!!!**

Streckenabschnitte:

[Naturbadestelle Koldenbüttel nach Südermarsch, 25813 - Google Maps](#) (hin und zurück – um die Verkehrsinsel am Wendepunkt)

[Naturbadestelle Koldenbüttel nach K24 32, 25813 Husum - Google Maps](#)

[K24 32, 25813 Husum nach Parkplatz, 25813 Husum - Google Maps](#) → Roter Platz!

Staffel: _____

Zusatzinformationen „Betreuer“:

Sportanlage HTS

Name (Druckbuchstaben)

Klasse

- Aufgaben:
- der Betreuer macht sich durch ein Leibchen kenntlich, welches in der Zielzone verteilt wird.
 - der Betreuer hält sich, sobald sich der Triathlet auf der Bahn befindet, ausschließlich in der abgesperrte Zone vor dem Podest auf.
 - der Betreuer hat jede Runde, die sein Triathlet gelaufen ist, Herrn Hethey **deutlich mit Namen und Nummer** mitzuteilen.
 - besonders deutlich gibt der Betreuer ein Zeichen, wenn sein Triathlet ins **Ziel** kommt.
 - das Triathleten- und Betreuer-Leibchen nach Wettkampfe in den vorgesehenen Eimer legen.

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)

Sollten die Betreuer ihre Aufgaben nicht wahrnehmen, kann dieses zur **Disqualifikation** des Triathleten führen!!!

(Es fühlen sich bitte auch alle weiblichen Triathletinnen und Betreuerinnen gleichermaßen angesprochen.)

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)
(Triathleten)

ANMELDEBOGEN- STAFFELWETTBEWERB



- Frauen / Männer / Mixed -

Ca. 500m SCHWIMMEN

Badestelle „Koldenbüttel“

Name (Druckbuchstaben) _____

Klasse _____

- Ablauf:
- Badekappe von der Fahrrad-Staffel-Position holen und aufsetzen!
 - 8:15 Uhr zum Start begeben
 - 500m schwimmen – Badekappe am Sand in den Eimer werfen
 - Fahrradfahrer „abschlagen“

Der Schwimmer darf die Wechselzone erst verlassen, wenn **alle** Triathleten die Badestelle Koldenbüttel nach der ersten Schleife mit dem Fahrrad passiert haben.
Die Badestelle ist dann - nach Frau Vagt - nach **links** zu verlassen!

Ca. 20 km FAHRRADFAHREN

Badestelle → HTS

Name (Druckbuchstaben) _____

Klasse _____

Leibchengröße _____

- Ablauf :
- Aufenthalt an der markierten Staffelposition (blaue Nummer) **LEIBCHEN!!!**
 - Start nach **LINKS** (die Streckenposten dienen nicht als Einweiser – jeder Teilnehmer sollte die Strecke kennen!)
 - Unter Einhaltung der STVO an die HTS fahren
 - Windschattenfahren führt zur Disqualifikation!!!
 - In der Wechselzone (ROTER PLATZ) den Läufer „abschlagen“

DIE SCHWIMMER UND LÄUFER SIND SELBER FÜR DEN WEG ZUMVOM START/ZIELPUNKT VERANTWORTLICH

12 Runden LAUFEN

HTS Sportplatz

Name (Druckbuchstaben) _____

Klasse _____

Leibchengröße _____

- Ablauf:
- Aufenthalt in der Wechselzone (rote **LEIBCHEN!!!**)
 - Lauf der 12 Runden → Leibchen zurückgeben!

Zur Kenntnis genommen: SCHWIMMEN _____ (Datum, Unterschrift)

FAHRRAD _____ (Datum, Unterschrift)

LAUFEN _____ (Datum, Unterschrift)

(Es fühlen sich bitte auch alle weiblichen Triathletinnen und Betreuerinnen gleichermaßen angesprochen.)

ANMELDESCHLUSS: 29.06.2023; 15 Uhr!