

TERMIN:
05.07.2023

8:00 Uhr - Begrüßung

8:15 Uhr - Schwimmer gehen zum Start

8:30 Uhr - Start im Wasser

(Vaseline oder eine sehr fetthaltige Creme lindert etwas die Kälte ☺)

Einzelstarterinnen: grüne Leibchen/Startplätze!!!

Einzelstarter: orangene Leibchen/Startplätze

Staffel: blaue Leibchen/Startplätze
(LäuferInnen rote Leibchen)

Die Badestelle darf von allen begleitenden Personen (oder Teilnehmern) erst verlassen werden, wenn der letzte Radfahrer/die letzte Radfahrerin die Badestelle wieder passiert hat!

Eine Missachtung führt zur Disqualifikation der zu betreuenden Staffel/Einzelstarter!!!

Streckenabschnitte:

[Naturbadestelle Koldenbüttel nach Südermarsch, 25813 - Google Maps](#) (hin und zurück – um die Verkehrsinsel am Wendepunkt)

[Naturbadestelle Koldenbüttel nach K24 32, 25813 Husum - Google Maps](#)

[K24 32, 25813 Husum nach Parkplatz, 25813 Husum - Google Maps](#) → Roter Platz!

→ 12 Runden laufen

Einzelstarter: _____

Zusatzinformationen/Meldung „Betreuer“:

Punkt 1: Badestelle „Koldenbüttel“

Name (Druckbuchstaben)

Klasse

- Aufgaben:
- "Fahrradständer" (z.B. Bereithalten und Übergabe)
 - Hilfe in der Wechselzone (z.B. Umziehen (**Badekappe in den Eimer !!!**))
 - Abbau der Wechselzone (inkl. Sachen am Schwimmstart)

Der Betreuer darf die Wechselzone erst verlassen, wenn **alle** Triathleten die Badestelle Koldenbüttel nach der ersten Schleife mit dem Fahrrad passiert haben.
Die Badestelle ist dann - nach Frau Vagt - nach **links** zu verlassen!

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)

Punkt 2: Sportanlage HTS

Name (Druckbuchstaben)

Klasse

- Aufgaben:
- der Betreuer macht sich durch ein Leibchen kenntlich, welches in der Zielzone verteilt wird.
 - der Betreuer hält sich, sobald sich der Triathlet auf der Bahn befindet, ausschließlich in der abgesperrte Zone vor dem Podest auf.
 - der Betreuer hat jede Runde, die sein Triathlet gelaufen ist, Herrn Hethey **deutlich mit Namen und Nummer** mitzuteilen.
 - besonders deutlich gibt der Betreuer ein Zeichen, wenn sein Triathlet ins **Ziel** kommt.
 - das Triathleten- und Betreuer-Leibchen nach Wettkampfe in den vorgesehenen Eimer legen.

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)

Sollten die Betreuer ihre Aufgaben nicht wahrnehmen, kann dieses zur **Disqualifikation** des Triathleten führen!!!

(Es fühlen sich bitte auch alle weiblichen Triathletinnen und Betreuerinnen gleichermaßen angesprochen.)

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)
(Triathlet)

ANMELDEBOGEN- EINZELSTARTER



Vorname, Name: _____

Klasse: _____

Ärztliches Attest

Konfektionsgröße: XS S M L XL XXL

- 👉 Die Streckenposten stehen zur Sicherung der Strecke und des korrekten Abfahrens bereit – jeder Triathlet, jede Triathletin hat sich im Vorfeld über den **Streckenverlauf** zu informieren!
- 👉 Es gilt auf der gesamten Strecke die Einhaltung der **STVO** (**Radwege** sind zu benutzen! – **HELMPLICHT!**)
- 👉 **Windschattenfahren** führt zur Disqualifikation!!!

Ich habe die Informationen des Infomaterials gelesen und erkläre hiermit mein Einverständnis!

Mein Nachweis über die Sporttauglichkeit durch ein ärztliches Attest und der Zusatzbogen der Betreuer liegen mit dieser Anmeldung vor.

Datum / Unterschrift: _____

ANMELDESCHLUSS: 29.06.2023; 15 Uhr