



Themenbereiche	Sportart / Disziplin / Schwerpunkt im Jahrgang					
	5	6	7	8	9	10
Sich fit halten	Stundenlauf Rope-Skipping als Gestaltung	Stundenlauf Gummitwist/Gambol Jump	Stundenlauf	Stundenlauf	Stundenlauf Rope-Skipping als Gestaltung	Stundenlauf
An Geräten turnen	BJS GT obligator. (Übung 1-3);	BJS GT obligator. (Übung 1-4);	BJS GT obligator. (Übung 1-7);			
Laufen, Springen, Werfen	BJS LA Staffellauf	BJS LA Staffellauf	BJS LA Staffellauf	BJS LA Staffellauf Speerwurf Kugel/Hochsprung	BJS LA Staffellauf	BJS LA Staffellauf
Schwimmen (6. Klasse: ½ Jahr)		Schwimmstile (Einführung Kraul) Transportieren Tauchen Schwimmabzeichen Bronze!				Schwimmstile (Brust, Kraul, Rück.) Springen, Retten Tauchen BJS Swi Angebot: Rettungsschwimmabzeichen
Bewegungsgestaltung und Tanz	Bewegungsgestaltung mit Handgerät				Bewegungsgestaltung ohne Handgerät	
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen Jahrgangsturnier	Floorball/Unihockey Fußball	Handball	Baseball Basketball	Faustball	Volleyball	
	Floorball (letzter Schultag vor den Weihnachtsferien)		Baseball Ende Januar	Ultimate Frisbee vor den Herbstferien	Flag Football vor den Sommerferien	
Rollen und Gleiten	Rollbrett					
Raufen, Ringen und Verteidigen		Raufübungen und kleine Kampfspiele				
Sporttheoretische Aspekte	<p>Kenntnis von:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sportartspezifischen Begriffen - altersadäquaten Arbeitsmaterialien - Regeln für genaue Bewegungsabläufe und Sicherheitsaspekte - verschiedenen Techniken - sportmedizinischen Aspekten - Trainingslehre 					



		Theorie	Praxis	verbindliche „Testungen“
E1	MOBAK zwischen Herbst- und Weihnachtsferien (IAS, KGS, BS RS)	Theoriebereich 1 & 2 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sportliches Training und seine biologischen Grundlagen ▪ Bewegungsanalyse, lernpsychologische Konzepte des motorischen Lernens 	Fitness	Beep-Test Push-up 3000m
			Sportspiel: Vb (Jahrgangsturnier – Ende Januar)	
E2			mind. 3. Praxisthemebereich	
Q1.1		verbindliche Theorie- Praxisverknüpfung (→ Notengebung)	mind. 3 Praxisthemebereiche → Sportspiel	Wiener Parcour Klimmzughang Jump & Reach Standweitsprung Medizinballwurf Endurance-Test (3 aus 6)
Q1.2				
Q2.1				
Q2.2				

Viele Inhalte lassen sich mit Oberstufenkursen nur anbieten, wenn maximal eine Zweifachbelegung der Halle stattfindet!

Die Sportfachschaft der HTS präferiert die inhaltsgebundene Kurswahl in der Oberstufe – nicht die profilmfachgebundene Zuordnung.